

ポール J・マイヤー
(SMI創業者)

鮮やかに想像し、
熱烈に望み、心から信じ、
魂をこめた熱意をもって行動すれば、
何事も遂には実現する

(ポール J・マイヤー)

“間をおく反復”について

(シリーズその3)

- 毎日、同じ時刻に……
- 同じ場所で……
- 同じ内容を……
- 同じ回数を……
- 同じ姿勢で……

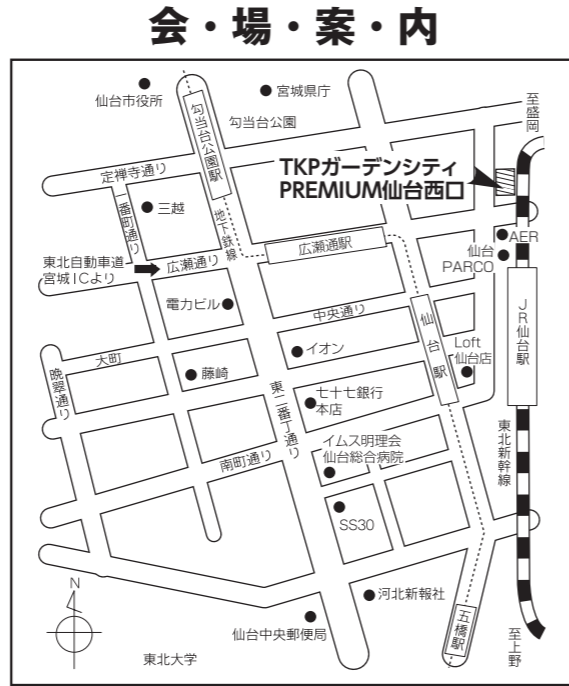
繰り返すことを、“間をおいた反復”と言っております。私たちはともすると、頭でわかっていることを仲々行動に移せません。間をおく反復は、頭で分かっていることを自動的に行動に移せる学習技術です。

SMIプログラムを毎日1回、同じ時刻に、同じ場所で、同じスタイルで6日間繰り返すと、その62%が身につくことが実証されました。

反復して成功する心構えを身につけましょう。

TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口
(JR仙台駅そば)

- ◆ JR 東北本線 仙台駅 西口 徒歩3分
- ◆ 仙台市地下鉄南北線 仙台駅 徒歩3分



『言葉を変えれば組織が変わる』

～やる気を引き出すペップトーク～

日本ペップトーク普及協会代表理事 **岩崎 由純 氏**
トレーナーズスクエア(株)代表取締役社長

とき **2023年
11月21日火**

会場 **TKPガーデンシティ
PREMIUM仙台西口7F**
(オンライン同時開催)

第96回 基本講座	14:00~14:50
第282回 例会 会場とオンラインハイブリッド開催	15:00~17:00

仙台SMIクラブSNSコンテンツ

【公式Instagram】



【公式ホームページ】



【公式LINE】



会員の皆様の最新情報を是非お寄せください！会員同士でどんどんシェアいたします！info@sendai-smi.com

仙台SMIクラブとは……

地元経営者を中心にしたサロンで“人を幸せにする”を目的に、“もうかる”4訓を目標・手段にしているユニークな集まりです。

仙台SMIクラブビジョン

『東北でもっとも成功をインスパイアし合うプラットフォームへ』

仙台SMIクラブ経営4訓

- ① について 「ピンチはチャンス」
- ② おかげさまで… 「感謝」
- ③ “違い” 「創造」
- + ④ 色気 (いろけ) 「人を動かす動機力」

15種類の各ミーティングがあり、メインの“クラブ例会”が2ヶ月に一度開催されています。

SMIとは、Success Motivation Institute の略 (成功するための心構えを身につける研究所の略)



人の幸せを願う
仙台SMIクラブ

(株)サクセス・アンリミテッド仙台内
仙台市泉区向陽台3丁目27-12
TEL:022-372-9794 FAX:022-372-6928

例会参加
お申込み
フォーム



※ご欠席の場合もご入力いただけますようお願いいたします。

何か問題があった時、ミスをした時、相手を励ます時、相手のやる気を失わせたりしていませんか？

「日本の救世主になってください！」

東京消防庁ハイパーレスキュー隊の奥様が爆発した福島第1原発の消火活動に向かう夫にメールで送った一言です。こんな一言をかけてもらえたら、そしてあなたが掛けてあげられたら、どんなに素敵でしょうか。

その人の状況やその場の状況に合わせた言葉選び、部下や仲間、家族、そして自分自身にアプローチし、人のやる気を引き出すための魔法の言葉。あなたが応援したい人へ送る背中の一押し「ペップトーク」を一緒に学びませんか？

【ペップトークとは】

もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。

「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。

日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間へ伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

誰でも学べる……あなたが親でも、少年サッカーの指導者でも、学校の先生でも、会社の上司でも、学生でも、勇気づけたい人がいる人なら誰でも学べます。

学んだらすぐ使える……日常的に使っている「言葉」を元になっているので、あなたは学んだらすぐに使うことができます。

いつでもどこでも使える……あなたに応援したい人がいれば、日常生活のどんな場面でも使えます。

簡単に使える……2つの基本スキルさえ学べば、あなたは日常の会話の中で簡単に使うことができます。

成果がすぐに出る……言葉がけによって自分や相手が前よりも自信を持って行動できるようになるので、すぐに効果が出ます。

ポジティブな人になる……前向きな言葉を使うので、あなたの思考も行動も前向きになります。



日本ペップトーク普及協会代表理事
トレーナーズスクエア(株)代表取締役社長

岩崎由純氏
いわさきよしずみ

岩崎由純氏 プロフィール

■経歴

1959年生まれ 山口県岩国市周東町出身
1975年 山口県立高森高等学校入学
1978年 日本体育大学体育学部体育学科
1982年 シラキュース大学大学院専攻科
専攻：体育学/アスレティック・トレーニング
(~1984年)

現在、トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長、
NEC レッドロケッツ コンディショニング・アドバイザーとして多方面に活躍中。

■資格

- ・全米アスレティックトレーナーズ協会 公認アスレティックトレーナー
- ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー

■役職

- ・日本コアコンディショニング協会 会長
- ・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
- ・日本ペップトーク普及協会 代表理事
- ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ
- ・日本アスレティック・トレーナーズ機構 前副会長
- ・NSCA ジャパン 元理事

■経験・職歴

1984年~1985年
オリンピック・センター(コロラド・スプリングス)
1985年夏
NFL フィラデルフィア・イーグルス
1986年~2009年
NEC バレーボール部アスレティック・トレーナー
1989~1990年
全日本ジュニア・バレーボールチーム帯同トレーナー
1991~1992年
全日本バレーボールチーム (バルセロナ五輪)
2009~2010年
NEC レッドロケッツ メディカル・アドバイザー
2010年~現在
NEC レッドロケッツ・コンディショニングアドバイザー



ペップトークとは



ペップトーク事例

第 96 回

仙台SMIクラブ基本講座

「間を置いた反復」と
「組織的な行動計画」

~こうして3つの習性を身につけよ~

講師 倉林 克二

(株)サクセス・アンリミテッド仙台 会長)

2023年11月21日(火) スケジュール

時間	内容
14:00~14:50	第96回 基本講座
15:00~17:00	第282回 例会
会 費	
会 員	無 料
会員社員	2,000円
一 般	3,000円

会場と Zoom を使ったの
ハイブリッド開催となります



TKP TKPガーデンシティPREMIUM 仙台西口7F

〒980-0013
宮城県仙台市青葉区花京院1-2-15
ソララプラザ